

COMUNICATO STAMPA - Evento "Sport e Salute"

Torino, 9 febbraio

La Consulta Provinciale degli Studenti di Torino ribadisce il proprio ruolo attivo all'interno delle scuole del territorio promuovendo iniziative capaci di rispondere alle sfide educative e sociali che attraversano le giovani generazioni. In questa direzione si inserisce l'evento "Sport e Salute", realizzato in collaborazione con la FILJKAM – Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali.

Nella giornata di oggi, presso l'Istituto Bosso-Monti di Torino, si è svolto un incontro dedicato al valore dello sport come strumento educativo, inclusivo e preventivo, che ha coinvolto oltre 600 studenti, tra partecipanti in presenza e classi collegate online da tutta la Provincia di Torino. Una partecipazione ampia e significativa, che conferma il bisogno degli studenti di spazi di confronto autentici, capaci di parlare di benessere, relazioni e crescita personale.

Al centro dell'incontro il ruolo dello sport come risposta concreta alle fragilità giovanili: disagio emotivo, isolamento, difficoltà relazionali, discriminazioni e fenomeni di esclusione. La pratica sportiva è stata presentata come un ambiente educativo privilegiato, in cui imparare a riconoscere e gestire le emozioni, a valorizzare le differenze, a trasformare l'errore in occasione di crescita e la competizione in confronto sano e costruttivo.

Lo sport emerge così come strumento di inclusione sociale, capace di abbattere barriere culturali, sociali e personali, promuovendo rispetto, solidarietà e senso di appartenenza. Un linguaggio universale che permette agli studenti di sentirsi parte di una comunità, rafforzando l'autostima e contrastando dinamiche di marginalizzazione e discriminazione.

Sono intervenuti, insieme ad Alessandro Barbieri, Presidente della Consulta Provinciale degli Studenti di Torino, e Leonardo Riva, Coordinatore della Commissione Sport della CPS, i Maestri Sandro Grandi, Delegato Provinciale FIJLKAM e referente di importanti progetti scolastici legati al contrasto al bullismo, all'educazione alla legalità, all'inclusione ed ideatore del progetto sociale "*Kara Te Donna*" e Gennaro Talarico, Head Coach Nazionale e già Oro ai World Games e alla Coppa del Mondo e Presidente Commissione Nazionale Giovanile. Le testimonianze dei relatori hanno evidenziato come lo sport possa diventare uno spazio sicuro di espressione e crescita, soprattutto per gli studenti più fragili.

Particolarmente significativo il contributo diretto degli studenti dell'Istituto Bosso-Monti, che hanno condiviso le proprie esperienze sportive, rendendo evidente il valore dell'ascolto e della partecipazione attiva.

L'iniziativa conferma una Consulta presente nelle scuole e attenta ai bisogni reali degli studenti, capace di costruire reti con enti, federazioni e istituzioni del territorio per promuovere una scuola inclusiva, attenta al benessere e alla formazione integrale della persona.

La Consulta Provinciale degli Studenti di Torino ringrazia la FILJKAM, il supporto dell'Ambito Territoriale di Torino, l'Istituto Bosso-Monti e tutte le scuole partecipanti, rinnovando il proprio impegno a promuovere progetti che mettano lo sport al centro come strumento di inclusione, prevenzione delle fragilità e crescita collettiva.

Alessandro Barbieri
Presidente della Consulta
Provinciale degli Studenti
di Torino



Leonardo riva
coordinatore commissione
sport della
CPS Torino

